

## چند قدم نزدیک تر...

زینب گلزاری

[www.yourguidetogreen.com](http://www.yourguidetogreen.com)

۲

بهرتر است ساختمان مرکز آموزشی خود را مطابق استانداردهای محیط زیست بازسازی کنید. این کار در نگاه اول برای شما بار مالی دارد، اما در نهایت با جلوگیری از به هدر رفتن منابع انرژی، به طور چشمگیری هزینه‌های مدرسه را کاهش می‌دهد.

۱

دانش‌آموزان را از گرم شدن زمین و تغییرات آب‌وهوا آگاه کنید. خطر به‌طور جدی ما را تهدید می‌کند. کمبود آب و پایان یافتن منابع تجدید ناپذیر، بحرانی جهانی است و همه باید به سهم خود در کاهش این بحران سهمیم باشند. با دانش‌آموزان خود در مورد نحوه صحیح مصرف آب و بازیافت مواد دورریختنی حرف بزنید و بر حفظ و تمیز نگه‌داشتن محیط زیست تأکید کنید.

۴

از کاغذ کمتر استفاده کنید. می‌توانید بیشتر مکاتبات خود را از طرق پست الکترونیکی انجام دهید. تنها از موارد ضروری چاپ بگیرید و از تمام بخش‌های سفید کاغذ به نحو مطلوب استفاده کنید. به دانش‌آموزان بیاموزید که فقط کاغذی را دور بیندازند که دیگر امکان نوشتن روی آن وجود ندارد.

۳

اگر به جای لامپ‌های معمولی از لامپ‌های کم‌مصرف و استاندارد استفاده کنید، با کاهش قابل توجه مصرف انرژی، سود مالی زیادی نصیب مرکز آموزشی خود خواهید کرد. به دانش‌آموزانتان بگویید که وقتی به‌عنوان آخرین نفر از کلاس خارج می‌شوند، حتماً چراغ را خاموش کنند.

۵  
برای تفکیک زباله، در مرکز آموزشی خود سطل‌های رنگی قرار دهید. در مورد این سطل‌ها با دانش‌آموزان صحبت کنید. سطل سبز یا آبی مخصوص زباله خشک و کاغذ باطله، سطل قرمز یا نارنجی مخصوص زباله آلی یا پلاستیک، سطل خاکستری یا سیاه مخصوص زباله‌های تر و سطل زرد مخصوص زباله فلزی یا الکترونیکی است. علائم روی سطل نیز نوع زباله را مشخص می‌کنند. دانش‌آموزان می‌توانند به سطل‌ها، رنگ و علائم آن‌ها در سطح شهر نیز توجه کنند.

#### تجربه زیسته یک معلم علوم

در فاصله سال‌های ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۲، در مدرسه‌ای حوالی میدان بهارستان مدیری دلسوز و با تجربه، سرکار خانم میرهادی، چنین فضایی را برپایمان فراهم کرده بود: ما در هر کلاس سه سطل زباله داشتیم: یکی برای تراشه مدادها، یکی برای پوست میوه‌ها و دیگری برای سایر زباله‌ها. تراشه مداد ماده اولیه کار دستی ما در زنگ هنر بود.

۷  
استفاده از دوچرخه یا پیاده‌روی برای رفت‌وآمد به مدرسه، به جای استفاده از سرویس، انتخاب درخور تأملی است. اگر بتوانید با برنامه‌ریزی به کمک والدین یا مسئول سرویس مدرسه دانش‌آموزان هم مسیر را همراه کنید، گام مؤثری در جهت کاهش آلودگی برداشته‌اید.

۸  
مصرف میوه‌های ارگانیک در مدرسه به‌عنوان تغذیه نیم‌روز کار ارزشمندی است. دانش‌آموزان را به کاشت سبزی‌ها و صیفی‌های ارگانیک و مصرف آن‌ها تشویق کنید.

۹  
رایانه‌های مدرسه را در پایان ساعت کاری به‌طور کامل خاموش کنید. قرار دادن سیستم رایانه در حالت خواب، باعث به‌هدر رفتن انرژی می‌شود.

۱۰  
به جای ظرف‌های یک‌بار مصرف و پلاستیکی از ظرف‌های معمولی استفاده کنید. دانش‌آموزان خود را نیز تشویق کنید که هنگام غذا خوردن از ظرف‌های قابل شست‌وشو استفاده کنند. در صورتی که مجبور به استفاده از ظرف‌های یک‌بار مصرف هستید، از نمونه‌های قابل بازگشت به محیط زیست استفاده کنید.

۶  
باغبانی و پرورش گل و گیاه را در برنامه مدرسه بگنجانید. وجود آزمایشگاه گیاه‌شناسی در حیاط مدرسه یا پرورش گیاهان محلی و توجه به ارزش تغذیه‌ای آن‌ها، فضای آموزشی شما را سرشار از انرژی می‌کند و شادی و نشاط به ارمغان می‌آورد.

#### تجربه زیسته یک معلم علوم

در همان مدرسه، ما قسمت‌های دور ریختنی میوه‌ها را که در سطلی جداگانه جمع‌آوری می‌شد، در باغچه مدرسه دفن می‌کردیم. حوالی عید هم رسیدگی به باغچه‌ها از فعالیت‌های موردپسند بچه‌ها در مدرسه بود.

\* منبع

برگرفته از: Top ten things schools can do to go Green